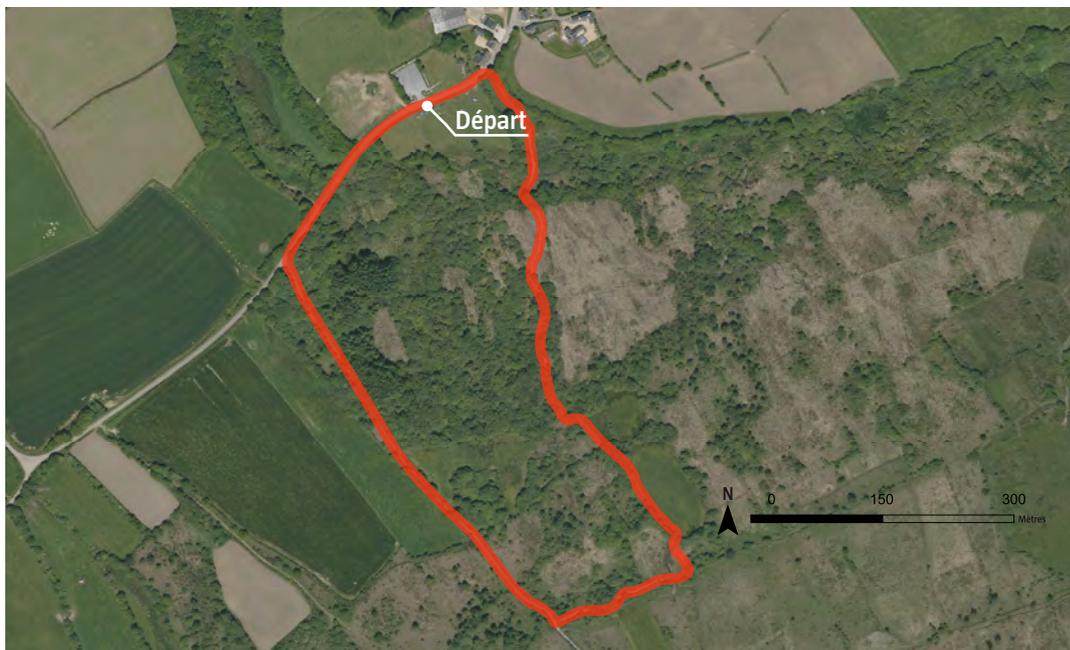
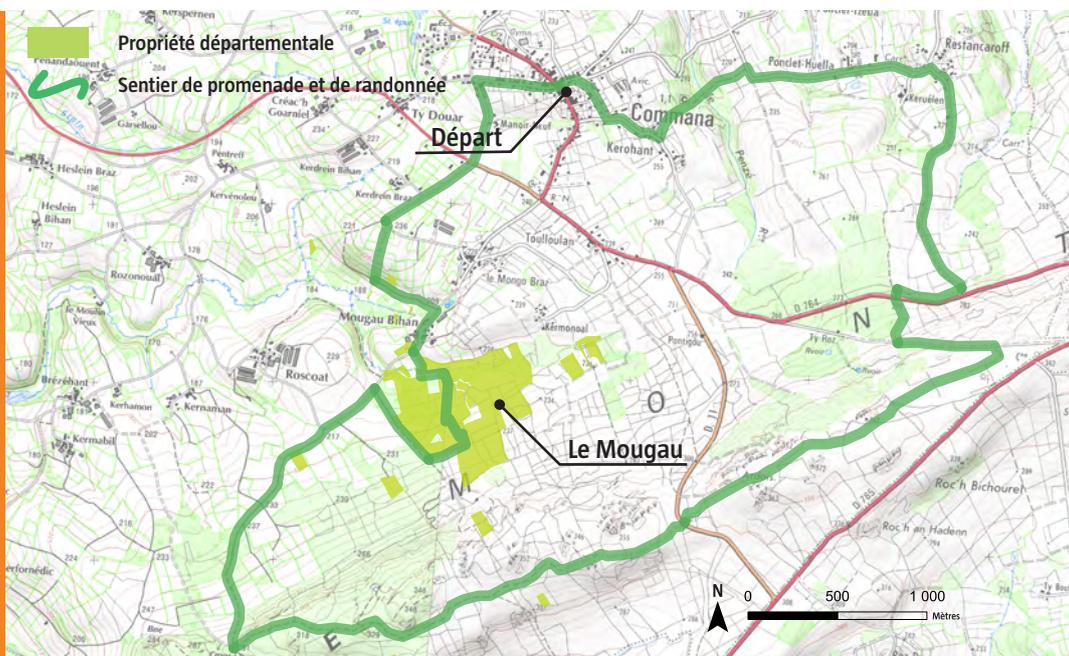


## La randonnée

Le circuit de randonnée de la Pierre Bleue permet la découverte des paysages de Commana, la montagne, les ardoisières...

- Itinéraires pédestre, équestre, VTT
- Longueur : 16,5 km
- Durée : 4 heures
- Départ : place de l'église
- Réf topo-guide FFRandonnée : PN12



## Le circuit des Korrigans

Circuit ouvert de mai à octobre  
(Prévoir des bottes)

- Itinéraire pédestre
- Longueur : 2 km
- Durée : 1 à 2 heures
- Départ : Près du parking
- Réf topo-guide FFRandonnée : PN12



### CONTACTS :

Mairie de Commana  
Place de la Mairie  
29450 COMMANA  
Tél : 02 98 78 00 13  
Fax : 02 98 78 93 84  
Courriel :  
Mairie.Commana@wanadoo.fr



Département du Finistère  
Service des espaces naturels et des paysages

32 boulevard Duplex Tél. 02 98 76 21 48 - Fax 02 98 76 24  
60 29196 Quimper Cedex Courriel : senp@finistere.fr



Commana  
An Dre

## Tourbière du Mougau

Taouarc'herg ar Vougey

Un patrimoine à préserver  
Takad natur gwarezet

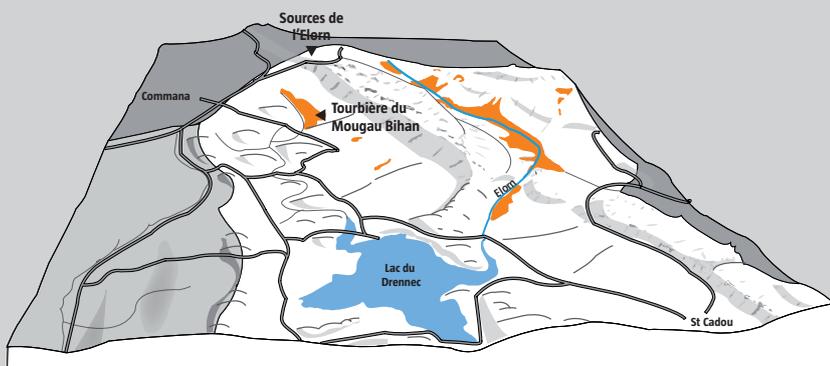


## La tourbière du Mougau

Menacées par diverses dégradations, parfois banalisées par leur évolution naturelle, les tourbières nécessitent aujourd'hui une plus grande protection et des actions de gestion adéquates.

Le Département du Finistère y contribue pour la tourbière du Mougau, par l'acquisition de terrains, leur mise en valeur pour l'ouverture au public, la gestion des milieux tourbeux.

Le Département est propriétaire sur le site d'environ 40 ha. Sa gestion est assurée en étroite collaboration avec la commune de Commana et le Parc naturel régional d'Armorique.



## Le bassin versant de l'Elorn en amont du Drennec

Les tourbières (en orange) localisées aux sources ou le long des cours supérieurs des ruisseaux participent beaucoup à l'alimentation en eau de la retenue du Drennec destinée à la consommation en eau potable de Brest et de sa région.

Zone humide située au niveau des sources, la tourbière garde en réserve, comme une éponge, une grande quantité d'eau qu'elle restitue lentement à l'extérieur toute l'année. L'eau qu'elle délivre est très pure.

La tourbière acide est un milieu naturel gorgé d'eau. La matière organique végétale s'y accumule sans se décomposer et se transforme lentement en tourbe.

Une mousse particulière, la sphaigne, qui peut accumuler jusqu'à 30 fois son poids en eau, caractérise cette végétation originale qui abrite des plantes rares.

Conserver en bon état les tourbières est un enjeu primordial.

## Faune & Flore

- Narthécie des marais (*Narthecium ossifragum*)
- Sphaigne (*Sphagnum sp*)
- Polytric (*Polytrichum sp*)
- Grassette du Portugal (*Pinguicula lusitanica*)
- Rossolis à feuilles rondes (*Drosera rotundifolia*)
- Saule à oreillettes (*Salix aurita*)
- Bruyère des marais (*Erica tetralix*)
- Damier de la Succice (*Euphydryas aurinia*)
- Locustelle tachetée (*Locustella naevia*)
- Lézard vivipare (*Lacerta vivipara*)



Damier de la Succice  
*Euphydryas aurinia*



Rossolis à feuilles rondes  
*Drosera rotundifolia*



Lézard vivipare  
*Zootoca vivipara*



Narthécie des marais  
*Narthecium ossifragum*